

INSTRUCTIONS PRÉOPÉRATOIRES ET POSTOPÉRATOIRES

EXAMENS PRÉOPÉRATOIRES

Veillez effectuer tous les examens préopératoires requis par le chirurgien, tels qu'ils vous seront envoyés par courriel.

Veillez transmettre les résultats de ces tests par courriel ou par télécopieur (tel qu'indiqué au Devis) selon les directives reçues.

Toutes les femmes en âge de procréer (non ménopausées depuis plus de 2 ans) auront un test de grossesse à faire le matin de la chirurgie au bloc opératoire.

CONSEILS PRÉOPÉRATOIRES

Jeûne

Vous devez être à jeun (d'aliments solides et liquides) depuis minuit le soir précédant la chirurgie.

Si vous avez de la médication à prendre le matin de l'intervention, il est autorisé de la prendre avec un peu d'eau.

Pour les patients diabétiques, vous ne devez pas prendre vos médicaments pour le diabète le matin de la chirurgie. Veillez suivre les consignes données par l'infirmière lors de votre évaluation préopératoire si vous prenez de l'insuline.

Pour les patients qui sont opérés en fin d'avant-midi ou en après-midi, un peu d'eau ou du jus de pommes clair exclusivement (style jus Oasis) peuvent être consommés jusqu'à trois (3) heures avant la chirurgie.

Il est fortement recommandé de boire une grande quantité (environ 1L) de jus de fruits clair sucré ou du thé glacé durant la soirée précédant votre chirurgie. Ceci permet d'être plus adéquatement hydraté et ainsi, les effets de l'anesthésie sont mieux tolérés.

Médicaments

Tout médicament affectant la coagulation du sang (AINS, antiplaquettaire, anticoagulant) **doit être cessé** au moins sept (7) jours avant la date prévue de la chirurgie ou selon les indications du chirurgien ou de votre médecin.

En cas de doute sur la prise d'un médicament, contactez la secrétaire du bloc opératoire par téléphone au 418-842-8443 poste 1631 pour Québec et au 450 1-450 250-9110 poste 2531.

L'acétaminophène (Tylenol) peut être consommé jusqu'à la journée de la chirurgie.

Suppléments et vitamines

Tout supplément naturel, vitamines (incluant supplément pour entraînement) qui n'a pas été prescrit ou recommandé par un médecin doit être cessé trente (30) jours avant la date de chirurgie.

Habitudes de vie

Il est fortement déconseillé de fumer la cigarette et/ou de consommer de la drogue la veille et le matin de la chirurgie.

Vous ne pouvez pas consommer d'alcool dans les sept (7) jours précédant la date de la chirurgie.

Changements à l'état de santé

Si d'ici la date prévue de votre chirurgie, il survient un événement, infection, changement, nouveau traitement, chirurgie ou autre modification de votre état de santé, veuillez en aviser Lacroix Chirurgie Privée par téléphone le plus rapidement possible.

Hygiène en vue de la chirurgie

- Le matin de la chirurgie (ou la veille au soir), veuillez à vous laver avec un savon doux.
- Veuillez ne pas utiliser de déodorant, de crème hydratante, ni de parfum.
- Idéalement, ne portez pas de maquillage, ni de vernis à ongles.
- Une hygiène buccale adéquate est de mise (vous pouvez donc brosser vos dents le matin même de votre chirurgie, mais sans avaler d'eau).
- Si vous êtes menstruée, veuillez porter une serviette hygiénique ou une culotte absorbante, mais pas de tampon.

Habillement

Nous vous suggérons de porter des vêtements + chaussures confortables et faciles à enfiler. Pour une chirurgie au niveau du haut du corps, on recommande un vêtement boutonné (par exemple, une chemise ample).

Une fois sur place, le centre de chirurgie vous fournira une jaquette.

Piercings et bijoux

Tout bijou et piercing **doivent être retirés préalablement** à votre arrivée au centre de chirurgie.

DÉROULEMENT DE LA CHIRURGIE

Avant l'opération

Le jour de la chirurgie, vous serez pris en charge par notre équipe dès votre arrivée à la clinique.

Après l'opération

Une fois l'opération terminée, vous serez transporté en salle de réveil le temps nécessaire. Nous contacterons votre accompagnateur afin de lui donner une estimation du temps nécessaire pour planifier votre sortie.

RETOUR À LA MAISON

Accompagnateur

Vous ne pourrez pas conduire votre véhicule après la chirurgie. Il est donc obligatoire d'être accompagné pour le retour ainsi que pour une période de 24h après la chirurgie. Si vous n'avez pas d'accompagnateur, la chirurgie ne pourra pas avoir lieu.

Au Centre de chirurgie de Laval, le stationnement est gratuit. Un stationnement dédié aux accompagnateurs (à côté de la porte principale) sera accessible pour les accompagnateurs qui reconduisent les patients.



Au Centre de chirurgie de Québec, le stationnement sera gratuit. Vous devez obtenir un billet à la borne de stationnement à l'entrée du centre (voir image 1). Un billet de gratuité vous sera ensuite remis par le personnel. Un stationnement dédié aux accompagnateurs (à côté de la porte arrière de la bâtisse) sera accessible pour les accompagnateurs qui reconduisent les patients).



Image 1 :